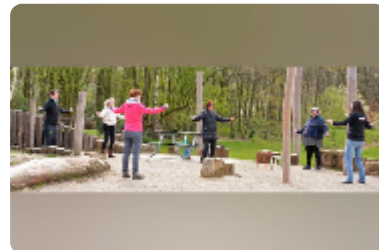


Qi Gong in Molenhoek



Dinsdag 5 maart 2024 van 10:30 tot 11:30 uur

Afgelopen



Johan van Kleefstraat

Molenhoek, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 25 juni 2024

Wil je weten wat Qi Gong voor jou kan betekenen? Kom het ervaren. De lessen zijn op dinsdag 10.30 (Stiftveldje) en 19.00 (Johan van Kleefstraat 12), woensdag 9.00 (Stiftveldje) en zondag 9.30 in de kassen van Harry van Lent.

Er is aandacht voor mensen met een chronische ziekte of die herstellend zijn van ziekte. Meld je aan bij Hilde op 024-3568498 of kijk op www.acupunctuurmolenhoek.nl.

Qi Gong is een 'sport' die ervaren moet worden om te begrijpen wat het met je gezondheid doet. Zo omschrijft Corrie van Bloois de lessen: "De bewegingen die je lichaam maakt zijn rond, zacht en rustig. Mijn lichaam vindt dat fijn. Mijn geest ook. Yoga vond ik destijds ook fijn om te doen, maar Qi Gong geeft mij zo veel meer; de oefeningen heffen blokkades op, zo die er al zijn; laat energieën stromen en bevordert gezondheid. Nee, niet zweverig. Juist niet. Ik ervaar het als helend. Hilde is in staat mij steeds weer te verrassen met andere oefeningen. Ja, zeker, haar lessen zijn een aanrader. Qi Gong bevordert mijn welbevinden en vitaliteit. Het is niet leeftijdsgebonden. Ik kan het je van harte aanbevelen." Corrie heeft inmiddels al 12 jaar les in Molenhoek.

Waar

Molenhoek

Ga voor meer informatie naar
maasburen.nl/agenda

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat

Qi Gong in Molenhoek
05-03-2024 / 10:30 - 11:30
Johan van Kleefstraat