Ontmoetroute

Tuinkamer Hart van Mook

Woensdag 14 januari 2026 van 10:00 tot 11:30 uur

Over 5 weken

Tuinkamer Hart van Mook

Prinses Amaliahof 51a, Mook

Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 18 maart 2026

ONTMOETROUTE

De ontmoetroute nodigt ouderen uit om samen gezellig te praten en een ommetje te maken. De activiteit is ontworpen om niet alleen beweging te stimuleren, maar ook het sociale aspect van samenkomen en samenzijn te versterken.

Gezamenlijk koffie drinken met een goed gesprek is dan ook een hoofdingrediënt. Daarnaast is er naargelang van de wens van de deelnemers de mogelijkheid om een (korte) wandeling te gaan maken of deel te nemen aan bewegen op de stoel.

Waar

Mook

Waarover

Ontmoeten, Sport en bewegen

Wat

Buurtactiviteit

Ga voor meer informatie naar
maasburen.nl/agenda

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a

Ontmoetroute 14-01-2026 / 10:00 - 11:30 Prinses Amaliahof 51a