



Op maandagochtend om 9 uur is er een pilates les in het Môscafé in de grote zaal. We gaan reken, strekken, werken aan balans en kracht in een fijne omgeving. Kom de les een keer uitproberen en kijken of het bij jou past! Ik werk met een rittenkaart. In de zomer ga ik gewoon door behalve twee weken vakantie. Neem contact op: Im ke 0641018138 of stuur een berichtje. Altijd gratis proefles.

Alle dorpen

Gezondheid, Sport en bewegen

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
maasburen.nl/agenda

[illegible]