Ontspanning,Kracht en Balans: Doe Mee met Pilates met Imke !

Woensdag 3 december 2025 van 19:00 tot 20:00 uur

Over 5 dagen

Basisschool De Grote Lier, Molenhoek

Esdoornlaan 8, Molenhoek

Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 3 december 2025

Pilates in Molenhoek door Imke

Op donderdagavond om 19.00 uur is er een pilates les in de Grote Lier in de gymzaal beneden. We gaan reken, strekken, werken aan balans en kracht in een fijne omgeving. Kom de les een keer uitproberen en kijken of het bij jou past! Ik werk met een rittenkaart. In de zomer ga ik gewoon door behalve twee weken vakantie. Neem contact op: Im ke 0641018138 of stuur een berichtje. Altijd gratis proefles.

Donderdag 19.00 uur

Waar

Molenhoek, Mook, Alle dorpen

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
maasburen.nl/agenda

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8

Ontspanning,Kracht en Bal... 03-12-2025 / 19:00 - 20:00 Esdoornlaan 8