Yoga op de stoel met Imke

Maandag 1 december 2025 van 10:45 tot 11:30 uur

Over 3 dagen

't Môkscafé Leestafel Mook

Groesbeekseweg 3, Mook

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 2 maart 2026

Yoga op de stoel met Imke

Lukt het niet meer vanaf de mat te werken dan is deze les een uitkomst voor jou, toch heerlijk rekken en strekken waardoor je spieren soepel blijven maar vanaf de stoel. Na een pilot van de gemeente draait Imke door met deze les in 't Môks Café. Een kleine groep waardoor er veel aandacht is voor diegene die mee doet. Op elke **maandag** bent u van harte welkom **10.45 uur.** Imke werkt met een strippenkaart.

Voor meer informatie:
Bel/app Imke 06 410 18 138
Mail info@imkebonnamy-sport.nl
www.imkebonnamy-sport.nl

Waar

Middelaar, Molenhoek, Mook, Plasmolen, Buiten onze gemeente

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
maasburen.nl/agenda

Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3
Yoga op de stoel met Imke.. 01-12-2025 / 10:45 - 11:30 Groesbeekseweg 3